

Santiago de Cali, 13 de Septiembre de 2021

FO-M9-P3-03-V01

1.220.10-07.01

1042881

CIRCULAR EXTERNA No.

- PARA:** REPRESENTANTES Y REFERENTES DE CONDICIONES NO TRANSMISIBLES (CNT) DE EAPB (RÉGIMENES CONTRIBUTIVO, SUBSIDIADO Y ESPECIALES) DEL VALLE DEL CAUCA, REPRESENTANTES DE HOSPITALES PILOTOS DEL VALLE DEL CAUCA, REPRESENTANTES DE REDCUPS INTEGRANTES DE LA MESA, REPRESENTANTES DE LA UNIVERSIDADES, REPRESENTANTES DE LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE CALI - DIVISIÓN DE CNT, REPRESENTANTE DE INDERVALLE.
- DE:** SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL DEL VALLE DEL CAUCA (MESA DEPARTAMENTAL DE VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES TRANSMISIBLES DEL VALLE DEL CAUCA).
- ASUNTO:** CONVOCATORIA A QUINTA (5a.) REUNIÓN ORDINARIA DE LA MESA DE VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES (VS Y CNT) DEL VALLE DEL CAUCA. TEMA "ASISTENCIA TECNICA - ACTIVIDAD FISICA 2021- PARA PACIENTES CON CONDICIONES NO TRANSMISIBLES"

Cordial saludo,

Las Enfermedades No Transmisibles (ENT), también conocidas como enfermedades crónicas, tienden a ser de larga duración y resultan de la combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales, conductuales, entre ellas están las enfermedades cardiovasculares (como los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes.

Las ENT afectan a los países de ingresos bajos y medios, donde se registran más del 75% (32 millones) de las muertes por ENT. Estas enfermedades se suelen asociar a los grupos de edad más avanzada, pero los datos muestran que 15 millones de todas las muertes atribuidas a las ENT se producen entre los 30 y los 69 años de edad. Más del 85% de estas muertes "prematuras" ocurren en países de ingresos bajos y medianos. Niños, adultos y ancianos son todos ellos vulnerables a los factores de riesgo que favorecen las ENT, como las dietas inadecuadas, la inactividad física, la exposición al humo del tabaco o el uso nocivo del alcohol.

Las dietas inadecuadas y la inactividad física pueden manifestarse en forma de tensión arterial elevada, aumento de la glucosa y los lípidos en la sangre, y obesidad. Son los

Gobernación Valle del Cauca

(57-2) 620 00 00 ext.

 Carrera 6 entre calle 9 y 10- piso 10 y 11
Edificio Palacio de San Francisco.
www.valledelcauca.gov.co



SC-CER724364



llamados "factores de riesgo metabólicos", que pueden dar lugar a enfermedades cardiovasculares, la principal ENT por lo que respecta a las muertes prematuras. Los comportamientos modificables como el consumo de tabaco, la inactividad física, las dietas inadecuadas y el uso nocivo del alcohol aumentan el riesgo de ENT:

- El tabaco se cobra más de 7,2 millones de vidas al año (si se incluyen los efectos de la exposición al humo ajeno), y se prevé que esa cifra aumente considerablemente en los próximos años.¹
- Unos 4,1 millones de muertes anuales se atribuyen a una ingesta excesiva de sal/sodio.¹
- Más de la mitad de los 3,3 millones de muertes anuales atribuibles al consumo de alcohol se deben a ENT, entre ellas el cáncer.
- Unos 1,6 millones de muertes anuales pueden atribuirse a una actividad física insuficiente.¹

Los factores de riesgo metabólicos contribuyen a cuatro cambios metabólicos fundamentales que aumentan el riesgo de ENT:

- El aumento de la tensión arterial;
- El sobrepeso y la obesidad;
- La hiperglucemia (concentraciones elevadas de glucosa en la sangre); y
- La hiperlipidemia (concentraciones elevadas de grasas en la sangre).

Las ENT ponen en peligro el avance hacia la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), entre los que se encuentra la reducción de las muertes prematuras por ENT en un 33% para 2030.

La pobreza está estrechamente relacionada con las ENT. Se prevé que el rápido aumento de estas enfermedades sea un obstáculo a las iniciativas de reducción de la pobreza en los países de ingresos bajos, en particular porque dispararán los gastos familiares por atención sanitaria.

Para controlar las ENT es importante centrarse en la reducción de los factores de riesgo asociados a ellas. Los gobiernos y otras partes interesadas tienen a su disposición soluciones de bajo costo para reducir los factores de riesgo modificables comunes. Para orientar las políticas y las prioridades es importante seguir los progresos realizados y la evolución de las ENT y sus factores de riesgo.

Las intervenciones de gestión de las ENT son esenciales para alcanzar la meta mundial consistente en lograr una reducción relativa del riesgo de mortalidad prematura por ENT del 25% para 2025, y la meta de los ODS consistente en reducir las muertes prematuras por ENT en un 33% para 2030.

La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible reconoce que las ENT son un importante obstáculo al desarrollo sostenible. En el contexto de dicha Agenda, los Jefes de Estado y de Gobierno se comprometieron a elaborar respuestas nacionales ambiciosas que logren reducir las muertes prematuras por ENT en un 33% para 2030 mediante la prevención y el tratamiento (meta 3.4 de los ODS).

Gobernación Valle del Cauca

 (57-2) 620 00 00 ext.

 Carrera 6 entre calle 9 y 10- piso 10 y 11
Edificio Palacio de San Francisco.
www.valledelcauca.gov.co



SC-CER724364



La Resolución 3280 del 2018, emitida por el Ministerio de Salud y Protección Social, en la RIAS de Promoción y Mantenimiento de la Salud tiene dentro de sus actividades las relacionadas con el Paquete Técnico Global Hearts y sus tres herramientas como son "Conoce tu riesgo y Peso Saludable", Toma el Control Y RECETTA - A, siendo esta Asistencia Técnica el Colofón de esta Tercera Herramienta, ya habiendo tocado, Estandarización del tratamiento y manejo de la HTA - DM2, Nutrición, Participación Social y el tema que nos convoca "Actividad Física".

Conocedores de la necesidad del tema en mención y en consonancia con el Ministerio de Salud y Protección Social y la Dimensión de No transmisibles, la Secretaría de Salud Departamental del Valle del Cauca, continuando con la política de Capacitación y Asistencias Técnicas al personal que integra y/o participa del espacio normado por la Ordenanza 480 del 4 de Mayo 2018 - **MESA DEPARTAMENTAL DE VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES DEL VALLE DEL CAUCA**, (espacio de obligatoria asistencia y cumplimiento), programó la Quinta (5a) reunión ordinaria de la Mesa de VS. y CNT del Valle del Cauca, del año 2021, con el tema **Asistencia Técnica virtual " Actividad Física para pacientes con Enfermedades Crónicas No Transmisibles" - con Ponencia de la Dra. CATALINA DEL PILAR ABAUNZA RODRIGUEZ . Médico Especialista en Actividad Física - Referente Técnico de Promoción de la Actividad Física del Ministerio de Salud y Promoción Social, a través de la Plataforma Teams.**

Para el Departamento es de vital importancia contar con su participación o su representante debidamente delegado, conectándose a través del siguiente Link:

[https://teams.microsoft.com/meetingOptions/?organizerId=e3697d55-9ed8-4370-8162-543c21c579f6&tenantId=bfb7e13a-7fb7-4016-830c-d3716e8dd8b8&threadId=19 meeting MzBmNGExYjYtNmViZi00NmFjLThjOWMtNmI4MDNkZTI4NGRh@thread.v2&messageId=0&language=es-MX](https://teams.microsoft.com/meetingOptions/?organizerId=e3697d55-9ed8-4370-8162-543c21c579f6&tenantId=bfb7e13a-7fb7-4016-830c-d3716e8dd8b8&threadId=19%20meeting_MzBmNGExYjYtNmViZi00NmFjLThjOWMtNmI4MDNkZTI4NGRh@thread.v2&messageId=0&language=es-MX)

Fecha: **30 de Septiembre de 2021**

Horario: **07:30 a 9:30 horas**

De antemano agradecemos su valiosa participación. Cualquier inquietud dirígala a la dirección de correo: evsyentvalle@gmail.com, evsyent-valle@hotmail.com, psanchez.vscnt@gmail.com, mvelezv@valledelcauca.gov.co

MARIA CRISTINA LESMES DUQUE
Secretaria de Salud Departamental

Aprobó: Dra Luisa Fernanda Reina González, Subsecretaría de Salud Pública Departamental
Revisó: Pablo Andrés Sánchez Galindo, Referente Dimensión VS y CNT, Subsecretaría de Salud Pública.
Proyectó: Marino Vélez Varela, MD Dimensión VS y CNT, Subsecretaría de Salud Pública. – Daniela Hernández Clavijo - Nutricionista Contratista - Dimensión VS y CNT, Subsecretaría de Salud Pública
Archivase en: **Serie Circulares Informativas 1.220.10-07.01 de las TRD, Dimensión Vida Saludable y Condiciones No Transmisibles (VS-CNT).**

Gobernación Valle del Cauca

(57-2) 620 00 00 ext.

Carrera 6 entre calle 9 y 10- piso 10 y 11
Edificio Palacio de San Francisco.
www.valledelcauca.gov.co



SC-CER724364



**GOBERNACIÓN
VALLE DEL CAUCA**
Secretaría de Salud

1 GBD 2015 Risk Factors Collaborators. Global, regional, and national comparative risk assessment of 79 behavioural, environmental and occupational, and metabolic risks or clusters of risks, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. Lancet, 2016; 388(10053):1659-1724

Gobernación Valle del Cauca

 (57-2) 620 00 00 ext.

 Carrera 6 entre calle 9 y 10- piso 10 y 11
Edificio Palacio de San Francisco.
www.valledelcauca.gov.co



SC-CER724364

