CONVIVENCIA SOCIAL. DROGAS Y SALUD MENTAL

Un dialogo entre pares

Julio 3 de 2020

1-Definición
2 Objetivos
3-Componentes -Metas
4- Avances
5. Estado actual de la dimensión
6. Indicadores definidos en M3P2.

Objetivo General

Contribuir a una efectiva orientación técnica, operacional hacia los fines o razón social de esta empresa a Compañeros de la Secretaria Dptal de salud , sobre un que hacer institucional que como Autoridad sanitaria agencia la Dimensión de Convivencia social, prevención del consumo de sustancias adictivas y promueve la salud mental hacia un bienestar individual y colectivo

EL PROCESO DE INDUCCIÓN EN SALUD MENTAL

1) Permite orientación, ubicación en un contexto general y/o especifico
2) Reduce la ansiedad natural asociada con el proceso de ingreso o de adquisición de nuevas corresponsabilidades .
3) Acelera el proceso de Integración
4) Da la oportunidad de orientar positivamente el interés y la voluntad de entender, aprender y relacionar lo especifico con lo gral o vrs.
5) Facilita una armonía acople entre necesidades individuales y condiciones que ofrece la empresa
6) Ayudar a los nuevos empleados de la institución, a conocerse y auxiliarlos para tener un comienzo productivo.
7) Establecer actitudes favorables de los nuevos empleados hacia la institución, su políticas y su personal. Identificar al personal con la comunidad laboral
8) Ayudar a los empleados a introducir un sentimiento de pertenencia y aceptación para generar entusiasmo y una alta moral.
9) Una Inducción constituye la base importante de todas las expectativas y compromisos implícitos del trabajador.

OMS 2016

Proceso/ dinamico
se expresa en la vida cotidiana
comportamiento
la interacción y relacionamiento
Sujetos individuales y colectivos
desplegar sus recursos

Emocionales
Cognitivos
Mentales
Certidumbre sobre la valiosidad propia y de los otros

Transitar por la vida cotidiana
establecer relaciones significativas y contribuir a la comunidad.

Capacidad para afrontar el propio “mundo interno”: pensamientos, sentimientos, decisiones, riesgos, opciones ante la vida

Capacidad para recuperarse de las situaciones de estrés y trauma

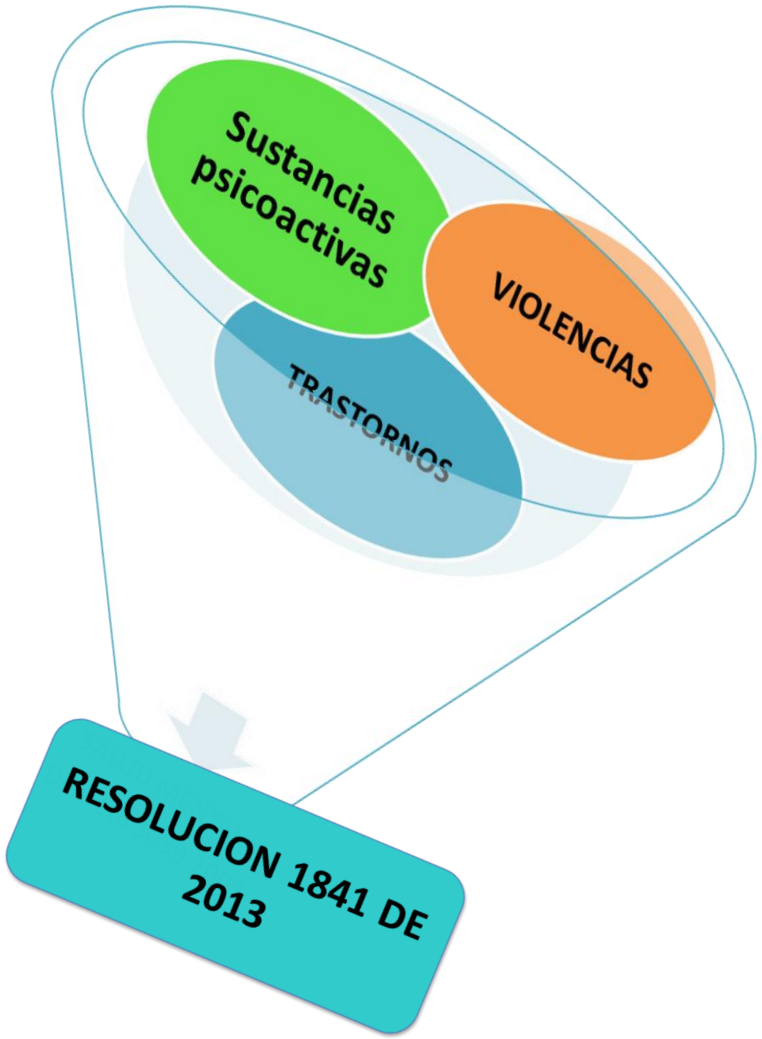
Dimensión convivencia social y salud mental

Definición

Espacio de construcción, participación y acción transectorial y comunitaria que, mediante:

- La promoción de la salud mental y la convivencia,
- La transformación de problemas y trastornos prevalentes en salud mental
- Promueve la intervención sobre las diferentes formas de la violencia,

Que contribuya al ***bienestar y al desarrollo humano*** y social en **todas las etapas del curso de vida**, en los diferentes entornos con equidad y enfoque diferencial, en los territorios cotidianos.



Promoción de la salud mental

y

la convivencia.

C o m p o n e n t e s

Prevención y atención integral a problemas y trastornos mentales y a diferentes formas de violencia

OBJETIVOS

a. Generar espacios que contribuyan al desarrollo de oportunidades y capacidades de la población que permitan el disfrute de la vida y el despliegue de las potencialidades individuales y colectivas para el fortalecimiento de la salud mental, la convivencia y el desarrollo humano y social.

SALUD MENTAL POSITIVA

Contribuir a la gestión integral de los riesgos asociados a la salud mental y la convivencia social, mediante la intervención de los factores de riesgo y el mejoramiento de la capacidad de respuesta institucional y comunitaria en esta temática.

DISMINUCION CARGA DE ENFERMEDAD-OFERTA

Disminuir el impacto de la carga de enfermedad generada por los eventos, problemas y trastornos mentales y las distintas formas de violencia, a través del fortalecimiento y la ampliación de la oferta de servicios institucionales y comunitarios en salud mental, que aumenten el acceso a quienes los requieren y permitan prevenir la cronificación y el deterioro y mitigar daños evitables.

LA GESTIÓN INTEGRAL DE LOS RIESGOS Y MEJORA DE CAPACIDADES

OBJETIVOS

1. Impulsar la promoción de la salud, **cultura del auto cuidado y la corresponsabilidad social** en torno a la salud mental.

2. Incidir en la transformación de los imaginarios sociales y culturales que generen **comportamientos y entornos protectores** para la salud mental y la convivencia social.

PROMOCION

3. Fortalecer **factores protectores** de la salud mental y la convivencia social en **individuos y poblaciones con riesgos específicos.**

4. Intervenir de manera positiva los determinantes psicosociales de **calidad de vida** de la **población víctima del conflicto armado** mediante procesos de articulación transectorial.

OBJETIVOS
Prevención y atención

Intervenir los factores de riesgo asociados a las diferentes formas de violencia; los problemas y trastornos mentales y los eventos asociados en población general y población e individuos con riesgos específicos

Fortalecer la gestión institucional y comunitaria para garantizar la atención integral de los problemas y trastornos mentales y los eventos asociados, incluyendo el consumo de sustancias psicoactivas, epilepsia, violencia escolar entre pares, suicidio y otros eventos emergentes, en población general y poblaciones e individuos en riesgos específicos.

METAS

PROMOCION DE LA SALUD MENTAL
Y
LA CONVIVENCIA

- A 2021 aumentar en 10% el promedio de los niveles de resiliencia en la población genera!.
- A 2021 aumentar la percepción de apoyo social en un 30% en la población general.
- A 2021 aumentar en un 30% el nivel de percepción de seguridad de la población general.
- A 2021 aumentar en un 10% el nivel de satisfacción de parques o sitios públicos, con respecto a mantenimiento, infraestructura, ruido, basuras e iluminación.
- A 2021 aumentar al 60% el promedio de la toma de decisiones conjunta con la pareja sobre asuntos específicos del hogar.
- A 2021 el 100% de municipios y departamentos del país adoptan y adaptan la política de salud mental, conforme a los lineamientos y desarrollos técnicos definidos por el Ministerio de Salud y Protección Social.
- A 2021 el 100% de municipios y departamentos del país construyen, definen e implementan una agenda social concertada, que unifica la respuesta transectorial de Atención Integral a Víctimas del Conflicto.
- A 2021 aumentar a 50% la proporción de involucramiento parental en niños y adolescentes escolarizados.

Valle Invencible
Plan de Desarrollo Departamental 2020-2023
GOBERNACIÓN VALLE DEL CAUCA

Atención integral a problemas y trastornos mentales y a diferentes formas de violencia

A 2021 disminuir la tasa de mortalidad por suicidio y lesiones autoinflingidas a 4,7 por 100.000 hab A 2021 reducir a 55 por 1.000 personas los AVISAS perdidos por trastornos mentales y del comportamiento en población general de 15 a 65 años.

A 2021 reducir a 3,4 por 1.000 habitantes los AVISAS perdidos por trastornos mentales y del comportamiento debido al uso de alcohol en población general.

A 2021 mantener por debajo de 5,5% la prevalencia año del consumo de marihuana en la población escolar.

A 2021 aumentar a 15,5 años la edad promedio de inicio de consumo de drogas ilícitas.

A 2021 reducir la tasa de mortalidad por agresiones (homicidios) a 13,4 por 100.000 habitantes.

A 2021 disminuir a 175,6 por 100.000 habitantes la tasa de violencia interpersonal.

A 2021 el 100% de los municipios del país implementan y operan el Sistema de Vigilancia en Salud Pública de la Violencia Intrafamiliar.

A 2021 aumentar la frecuencia de uso de servicios en salud mental en cinco puntos porcentuales según trastorno.

A 2021 el 100% de municipios y departamentos del país desarrollan planes territoriales de reducción del consumo de sustancias psicoactivas conforme a los lineamientos y desarrollos técnicos definidos por el Ministerio de Salud

SALUD MENTAL

- Se expresa como:
- Vivencia positiva de bienestar
- Certidumbre sobre la valiosidad propia y de los otros
- Capacidad para afrontar el propio “mundo interno”: pensamientos, sentimientos, decisiones, riesgos, opciones ante la vida
- Capacidad para iniciar, desarrollar y sostener relaciones interpersonales mutuamente satisfactorias
- Capacidad para recuperarse de las situaciones de estrés y trauma

ENFERMEDAD MENTAL

Perturbaciones en la percepción, en las certidumbres, en los procesos de pensamiento, Perturbaciones de la capacidad de concentración, ordenar y resolver , hay irritabilidad, fatiga

- Enfermedad orgánica progresiva del cerebro y otras
- Rasgos anómalos de personalidad que lesionan a la persona y a los otros (Trastornos de personalidad,
- Consumo excesivo de alcohol, drogas y tabaco.

Política Nacional de Salud mental

Política de prevención y atención al consumo de sustancias adictivas

Ruta Futuro. Política integral para combatir las dro0gas

Convivencia

Marco normativo mas especifico para salud mental

Resolución 4886 de 2018

Resolución 089 de 2019

intersectorialidad

3992
14 de Abril de 2020

CONPES

ESTRATEGIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN COLOMBIA

POLÍTICA NACIONAL DE SALUD MENTAL

POLITICA NACIONAL DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

CONVIVENCIA

.

POLÍTICA NAL DE DROGAS: RUTA FUTURO..para enfrentar las drogas

Ley de Salud Mental
21 Enero de 2013

Valle Invencible
Plan de Desarrollo Departamental 2020-2023

GOBERNACIÓN VALLE DEL CAUCA

EJES Y LÍNEAS DE ACCIÓN DE LAS POLÍTICAS

Política Nacional de salud mental	**Eje 1 - Promoción de la convivencia y la salud mental en los entornos I**	**Eje 2 - Prevención de los problemas de salud mental individuales y colectivos, así como de los trastornos mentales y epilepsia.**	**Eje 3 - Atención Integral de los problemas, trastornos mentales y epilepsia. (Tratamiento integral**	**Eje 4 - Rehabilitación integral e inclusión social**	**Eje 5 - Gestión, articulación y coordinación sectorial e intersectorial**	Resolución 4886 de 2018
Política nacional De prevención y atención al consumo de SPA	**Desarrollo de entornos protectores al consumo**	**Prevenir los factores de riesgo frente al consumo**	**Tratamiento integral**	**Inclusión social**		**Resolución 4886 de 2018**
RUTA FUTURO. Política integral para enfrentar las drogas	**Reducir el Consumo de drogas y su impacto**	**Reducir la disponibilidad de drogas**	**Desarticular y afectar organizaciones criminales**	**Afectar las economías economías y rentas criminales**		

Transformacion territorial, artticulacion y coordinación , generación del conocimiento, seguimiento y evaluación , posicionamiento internacional, acceso seguro e informado de canabis, abuso y desvio de medicamentos

Valle Invencible
Plan de Desarrollo Departamental 2020-2023

GOBERNACIÓN VALLE DEL CAUCA

Y Para implementar …?

Hito 1

DIAGNÓSTICO TERRITORIAL Y ANÁLISIS DE SITUACIÓN DE SALUD MENTAL, CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y CONVIVENCIA SOCIAL

Un diagnóstico territorial y análisis de situación de salud es una herramienta útil para conocer la situación, anticiparse estratégicamente y hacer una adecuada planeación territorial.

1.Identificar e incluir información epidemiológica y estadística sobre la morbilidad y mortalidad y de la oferta de políticas, planes, programas, servicios y atenciones en salud mental, consumo de sustancias psicoactivas y violencias:

a. Acciones territoriales de campo, promoción de redes de apoyo social, planes y proyectos de vida, atención primaria, acciones de rehabilitación basada en la comunidad, investigaciones, gestión del conocimiento.
b. Acciones para enfrentar los estigmas públicos y las autoestigmas, relacionadas con Salud Mental, Consumo de Sustancias Psicoactivas y Convivencia Social.
c. Recursos económicos destinados en su territorio para la atención de salud mental, consumo de sustancias psicoactivas y convivencia social.

2. Analizar los determinantes sociales en su territorio, factores protectores y factores de riesgo.

3. Realizar análisis diferencial por curso de vida, por sexo, género y todos los grupos poblacionales priorizados por la política.

4. Identificar al menos cinco fortalezas y cinco debilidades de su territorio (municipio, distrito o departamento) para gestionar la política de Salud Mental y de Consumo de Sustancias Psicoactivas.

5. Seleccionar las experiencias exitosas territoriales para la prevención y atención integral en Salud Mental, consumo de Sustancias Psicoactivas y convivencia Social.

VIGILANCIA EN SALUD PUBLICA

Eventos e notificación

Intoxicaciones por sustancias químicas
Violencia familiar
violencia de género e intrafamiliar Codigo 875
Intento de suicidio, código 356

VIGILANCIA DE LOS EVENTOS EN SALUD MENTAL

Intoxicaciones por sustancias químicas, EVENTO 365 (CARA B)
(ii), **Vigilancia de la violencia de género e intrafamiliar** EVENTO 875
(iii) Intento de suicidio.

Indicadores Convivencia social, Drogas y Salud mental

Indicador	Casos	Tasa x 100.000	Población 2019**
Intento de suicidio*	3053	78,4	3.891.674
Intoxicaciones accidentales en general	871	20,8	4.196.574
Intoxicaciones por psicoactivas	885	21,1	4.196.574
Violencia sexual	4498	107,2	4.196.574
Violencia contra la mujer	13322	604,1	2.205.243
Violencia intrafamiliar	11149	265,7	4.196.574

*Población de 5 años y más
**No incluye Buenaventura

POLITICAS

Institucional	• Plan de beneficios • Línea 106 • Plataforma vallecorona.com • asistencia técnica • Formación talento humano • Sistema de responsabilidad penal en adolescentes
Laboral	Salud mental en el ámbito laboral: • Depresión • Convivencia • Stress • Burnout • Síndrome de cansancio crónico
Escolar	Capacitación a docentes orientadores en prevención , ignos de alerta y activación de rutas de riesgos psicosociales..: #246 Fortalecimiento de las Zonas de orientación Escolar y Instituciones educativas Universitarias
Comunitario	Red de Cuidadores Fortalecimiento asociación de familiares y pacientes con trastornos mentales y de consumo de sustancias
Hogar	Estrategia de Familias Fuertes Prevención de violencia familiar

LO INTERSECTORIAL

Gestión de la Salud Pública

Es el proceso dinámico, integral, sistemático y participativo que bajo el liderazgo y conducción de la autoridad sanitaria está orientado a que las políticas, planes y programas de salud pública se realicen de manera efectiva, coordinada y organizada entre los diferentes actores del SGSSS y del Sistema General de Riesgos Laborales –SGRL, junto con otros sectores del gobierno, las organizaciones sociales y privadas y la comunidad, con el propósito de alcanzar los resultados en salud.

El Valle está en vos

GOBERNACIÓN VALLE DEL CAUCA

COPESA

Universidad de
San Buenaventura
Cali

Hospital Departamental
Psiquiátrico Universitario
Del Valle E.S.E.

Para que no se nos olvide