

# FAMILIA Y DISCAPACIDAD EN TIEMPO DE PANDEMIA

UNIVERSIDAD DEL VALLE  
Escuela de Rehabilitación Humana

# Objetivo del encuentro



Conversar con las familias y los asistentes respecto a la experiencia de la discapacidad en tiempos de pandemia.

# FAMILIA Y DISCAPACIDAD



- Pensar la familia y la discapacidad como construcción social
- Experiencia traumática de la familia / particularizar la discapacidad
- El tipo de discapacidad va determinar el impacto de la discapacidad en la familia
  - Lo normal y lo normal, diferencias humanas? / ¿quién lo define?
    - Prenociones respecto a la discapacidad
- El lugar del profesional en el impacto de la discapacidad en la familia
  - Redes de apoyo

# ¿Cómo entendemos la discapacidad???



# ¿Qué es la familia?



shutterstock.com • 1456013552



# Familia



- Grupo de personas que generalmente viven bajo el mismo techo y comparten los alimentos. La familia es aquella organización social que va más allá de las consanguinidad, son los vínculos, las relaciones, las acciones de cuidado y de apoyo mutuo entre personas que comparten su espacio vital y vida emocional y sentimental.
- No escogimos en donde nacimos pero si podemos escoger vivir en armonía con los otros con los que comparto mi espacio vital

# Impacto de la discapacidad en la familia

“La diferencia que provoca la discapacidad se revela como un estado no esperado en el ser humano, pero que sin duda marca su vida. Al ser una condición *de funcionamiento humano*, no desaparece con el tiempo, permanece a lo largo del ciclo vital de la persona que la posee y su familia”

(Dussán 2015)

- El tipo de familia “puede” determinar el impacto de la discapacidad
  - Impacto según el rol.
    - Se agudizan las situaciones no resueltas
  - Afecta la dinámica y las interacciones familiares
    - Cambios de roles
- Interacciones sociales se ven afectadas (sistemas cerrados)

# Covid19 y Vida familiar



- Incertidumbre por el futuro
- Confrontación con la propia existencia “qué va pasar con mi hijo”
  - Relación discapacidad y empobrecimiento se agudiza
    - Incremento de crisis no resueltas
- Mayor demandas ante el cuidado (demandas domesticas, escolares...)

# Estrategias para afrontar la situación en este momento

- Estamos en una situación poco común, los sentimientos no se expresan con facilidad, uno días sé está bien, otros no.
- Dependiendo de mis condiciones de Vida, esta crisis nos afecta a todos de diferente manera, cuando salimos y compartimos con otras personas liberamos tensiones, emociones, pero al estar todos encerrados se empieza a generar diferentes tensiones
  - Esta crisis esta cuestionando todas nuestras relaciones, los que antes trabajaban todo el día y por ejemplo el cuidado lo ejerce otras personas o instituciones, y ahora se ven enfrentados a estar todo el día en casa, los agobia y frustra. Lo importante aquí es reconocer que es válido sentir rabia e impotencia, lo que no es válido es la expresión agresiva hacia el otro.

- Se están aumentando los casos de violencia intrafamiliar, si estamos sintiendo que no podemos estar con el otro sin agredirlo debemos buscar ayuda.
- Se debe tratar de conservar las rutinas diarias que se tenían e incluir otras actividades que generen tranquilidad. Está bien no querer hacer nada y aplica para todos (incluso para mi familiar con discapacidad que verbalmente no me dice lo que está sintiendo)

# Algunos datos de contactos para buscar ayuda

- Cali: Salud Mental 4866666 Ext. 9  
Patrulla Rosa 3188611522
- Nacional: Línea para la Orientación a mujeres víctimas de violencia 155
  - Cali, Jamundí: 3166461296 / 310 5201927
  - Tuluá, Candelaria: 3174346434 / 3105201927
  - Valle del Cauca – Asesoría Legal: 3108948271