

TALLER SOBRE PREVENCION DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS -SPA-

Adriana Samboni Vallejo Trabajadora social Master Prevención y Tratamiento de las conductas Adictivas



OBJETIVO

Brindar conceptos básicos y herramientas prácticas frente a la prevención del consumo de Sustancias Psicoactivas dirigida a Orientadores Docentes facilitando la detección temprana y activación de ruta de atención a niños, niñas y adolescentes de manera pertinente.



CONTENIDOS

- Percepción del riesgo
- Prevención y detección del consumo de sustancias psicoactivas.
- Intervención: cómo detectar casos en la familia, En la escuela, Rol del docente orientador.
- Cómo activar la ruta de atención en casos de consumo de SPA?



PERCEPCION DEL RIESGO

- Video N° 1. ¿Usted se lanzaría?
- Es un proceso cognitivo individual.
- Se desarrolla en el plano subjetivo.
- En su configuración intervienen otros procesos básicos: creencias, actitudes, motivación, ciclo vital



HERRAMIENTAS PARA MEDIR PERCEPCION DEL RIESGO

 Ejercicio Individual Prueba Percepción del Riesgo



CONCEPTOS BASICOS SOBRE PREVENCION DEL CONSUMO DE SPA

¿QUÉ SON LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA)?



DEFINICION

Toda sustancia de origen natural o sintético, lícita o ilícita, que se introduce al organismo (sin prescripción médica) con la intención de alterar la percepción, la conciencia o cualquier otro estado psicológico (Política Nacional Colombiana 2007).



¿CÓMO SE CLASIFICAN LAS SPA?

Origen: Naturales

Sintéticas

Legalidad: legalesIlegales

Efectos:

Depresores Estimulantes Alucinógenos Mixtas



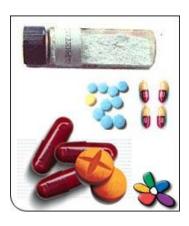
LAS SPA SEGÚN SUS EFECTOS



ESTIMULANTES











ESTIMULANTES

- Sensación de euforia y bienestar
- Aumento de la energía y del nivel de actividad motriz
- Estimulación del sistema cardiovascular
- Disminución de la sensación de fatiga, del sueño y del apetito



DEPRESORAS







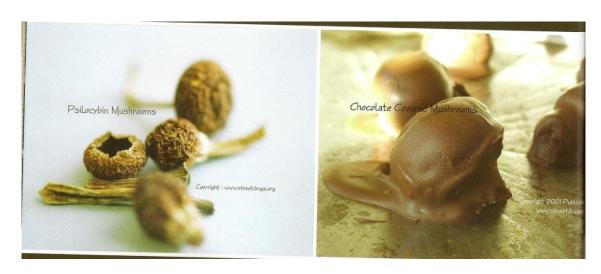


DEPRESORAS

- Atenúan o inhiben los mecanismos cerebrales de la vigilia
- Inactivación (sueño, anestesia e incluso coma)
- Desinhibición de impulsos y emociones
- Induce sedación y relajación muscular



ALUCINÓGENOS







ALUCINÓGENOS

Alteran el estado de conciencia y la percepción de la realidad

Provocan extrañas sensaciones, ilusiones y alucinaciones visuales, auditivas y/o táctiles



MIXTAS











MIXTAS

 Causan efectos estimulantes y depresivos del sistema nervioso central





Según Martin (1995, en Becoña, 1999) por prevención de Drogodependencia se entiende "Un proceso activo de implementación de iniciativas tendientes a modificar y mejorar la formación integral y la calidad de vida de los individuos, fomentando el autocontrol individual y la resistencia colectiva ante la oferta de Drogas"



Enfoque Etico-Juridico:

Se destaca los aspectos nocivos de las sustancias y las consecuencias legales del contacto con ella.

Castigo-Amenaza



Enfoque Medico-Sanitario:

- Se fundamenta en la sustancia y sus efectos sobre la salud física.
- No distingue entre lo legal o ilegal
- Relaciona sus efectos con la muerte



Enfoque Psicosocial:

- El consumidor de SPA es considerado como un individuo con problemas de adaptación, maduración y /o conducta.
- Muestra su atención en el contexto social mas próximo (familia, grupo de amigos, comunidad)



Enfoque Socio-Cultural:

- Prioriza el contexto (condiciones socioeconómicas y ambientales)
- Propone actuaciones Político, social y económico encaminadas a disminuir la aceptabilidad social de las sustancias.
- Inciden sobre los valores que sostienen la "Cultura de las Drogas"



TIPOS DE PREVENCION

Prevención universal

Esta dirigida sin distinción a toda la población independientemente del nivel de riesgo al que este expuesta. Las estrategias inciden sobre una serie de factores de riesgo y protección que generalmente se encuentran identificados



TIPOS DE PREVENCION

Prevención selectiva

Corresponde al conjunto de acciones que se dirigen a un subgrupo de la población que tiene riesgo mayor de ser consumidor de sustancias psicoactivas que el promedio de las personas de esa edad; por lo tanto, las intervenciones se orientan a grupos de riesgo específicos



TIPOS DE PREVENCION

Prevención indicada

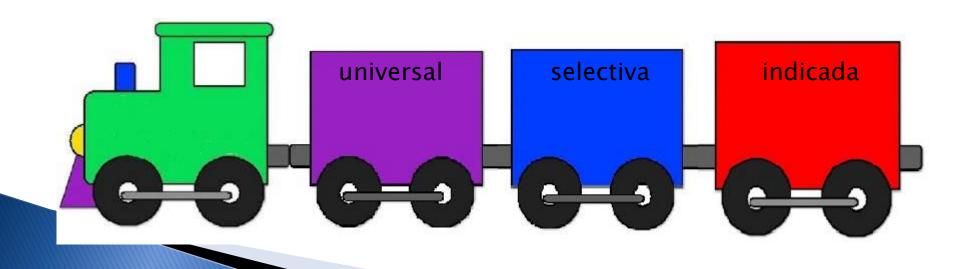
Es aquella que se dirige a un subgrupo concreto de personas, los cuales suelen ser consumidores no problemáticos, o bien, presentan problemas graves de drogas y/o alcohol.



Paso a paso

 Clasifique las estrategias de intervención escritas en el punto anterior, según el nivel al que pertenecen y escríbanlas en el vagón que corresponde, recuerden que para que el tren siga caminando deben garantizar equilibrio entre los vagones, lo que quiere decir que no puede haber mas estrategias en un nivel que en otro

TREN DE LA PREVENCION





Cuando se debe iniciar la Prevención?



- La prevención del consumo de Spa debería comenzar desde el momento mismo de conformación de la familia
- La forma como se elige la pareja e inicia su relación marcará el rumbo de las actitudes que ellos y sus futuros hijos van a seguir.
- Las mentiras, engaños, maltrato, irrespeto, consumo de Spa y demás vivencias que una pareja acepte en sus inicios serán luego difíciles de erradicar y existe la probabilidad de que se trasmitan a los niños que crecen en estos contextos.



- La prevención del consumo de SPA es un trabajo de todos los días que se debe desarrollar en la cotidianidad de la vida del niño y de la familia.
- Los niños aprenden más por la acción y la imitación que por los discursos que se les den.
- Los padres y/o Cuidadores debemos Evaluar primero nuestras acciones, la congruencia entre nuestras palabras y nuestros actos...no esperemos milagros con nuestros niños y niñas.



¿QUIENES ESTAN EN RIESGO?



FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS

Según Jenicek y Cleroux (1987) el termino factor de riesgo debe reservarse a todo factor exógeno o endógeno que puede ser controlado o en el que el efecto es controlable mediante intervenciones clínicas, epidemiológica no clínica.



Factores relacionados con características individuales:

- Personalidad (autoestima, asertividad, norma, búsqueda sensaciones, tolerancia a la frustración, manejo estrés
- Conductuales (aprovechamiento escolar, habilidades sociales)
- Cognitivos, actitudes y valores (conocimientos, pensamientos, memoria, lenguaje)



Factores relacionados con ambientes sociofamiliares

- Cohesión familiar
- Estilo Educativo familiar
- Clima afectivo
- Comunicación familiar
- Consumo de Drogas en el ambiente familiar



Factores relacionados con ambientes escolares:

- Falta de integración escolar
- Consumo de Drogas en el medio escolar
- Grupo de Pares



Factores relacionados el ambiente social

- Disponibilidad de la sustancias.
- Actitudes Tolerantes hacia el consumo de diversas sustancias



A MAYOR CANTIDAD E INTENSIDAD DE FACTORES DE RIESGO, MAYOR LA PROBABILIDAD DE INICIAR UN CONSUMO DE SUSTANCIAS.



FACTORES DE PROTECCION

Según Jessor, Van Den Bos, Vanderryn et al.(1995)..

"Reductores de la probabilidad de implicarse en conductas problemáticas"

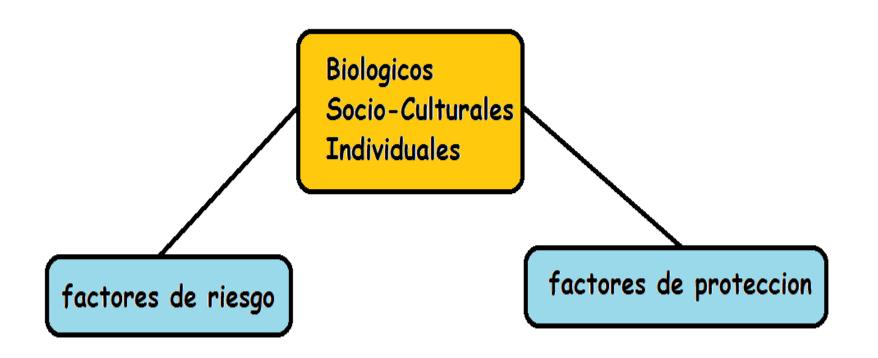


FACTORES DE PROTECCION

- Percepción del riesgo de consumo Alto (Individual, familiar, social)
- Ambientes afectivos en la familia
- Autoestima alta
- Capacidad de empatía en las relaciones con otros
- Manejo constructivo en la toma de decisiones
- Actitud reflexiva frente a los problemas
- Capacidad crítica y creativa en el pensar
- Adecuado manejo de emociones y sentimientos



FACTORES DE RIESGO-PROTECCION





ROL DE LA FAMILIA EN LA PREVENCION DEL CONSUMO DE SPA

- Mantener una buena relación afectiva con los hijos
- Estimular una adecuada autoestima y confianza en si mismos
- Ayudar a desarrollar las capacidades y habilidades personales y sociales, para que puedan afrontar de manera eficaz las distintas situaciones en la vida diaria, aprender a afrontar el estrés, presiones, frustraciones y fracasos a los que puedan estar expuestos
 - Comunicación clara y afectiva en la familia



ROL DE LA FAMILIA EN LA PREVENCION DEL CONSUMO DE SPA

- Informar sobre riesgos y consecuencias de consumir alcohol, cigarrillo, u otras drogas sin exageraciones ni mentiras
- Convertirse en modelo de estilo de vida saludable para los hijos
- Potenciar valores sociales positivos
- Establecer normas adecuadas que regulen la vida familiar
- Promover formas de Ocio y diversión saludables
- Conocer e interactuar con los amigos de sus hijos



ROL DE LA ESCUELA EN LA PREVENCION DEL CONSUMO DE SPA

- Iniciar por evaluar y analizar la situación Institucional y personal del equipo docente, administrativo y directivo.
- Las habilidades, conductas o valores solo se podrán enseñar en la medida que hagan parte de la vida de quienes pretenden transmitirla a los niños y jóvenes en formación.



ROL DE LA ESCUELA EN LA PREVENCION DEL CONSUMO DE SPA

- Detección temprana y abordaje en conjunto con la familia.
- Maestro: Líder, guía, modelo a imitar, autoridad, protección y fuente de conocimiento
- Compañeros: Cómplices, modelos, estimulo, competencia, fuente de afecto, reforzadores o amenaza para la confianza en si mismo.



ROL DE LA ESCUELA EN LA PREVENCION DEL CONSUMO DE SPA

- PROYECTO DE VIDA....CORTO, MEDIANO Y LARGO PLAZO.....
- ✓ DESEOS
- ✓ CUALIDADES

MAESTRO

- ✓ CARENCIAS
- **✓ TEMORES**



DETECCION TEMPRANA DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA)

- "Significa mantener una actitud de observación y reflexión permanentes evaluando en la forma más objetiva posible, como está la situación de consumo de SPA en un contexto especifico familia, Escuela, comunidad"
- Detener el paso a la siguiente fase del proceso adictivo



CATEGORIAS DE CONSUMO





Uso experimental



Uso social o recreativo, abuso



Habituación



Dependencia o adicción compulsivo



CONCEPTO DE ADICCION

Según la OMS se define ...

"Consumo repetido de una o varias sustancias psicoactivas, hasta el punto de que consumidor (denominado adicto) se intoxica periódicamente o de forma continua, muestra un deseo compulsivo de consumir la sustancia (o las sustancias) preferida, tiene una enorme dificultad para interrumpir voluntariamente o modificar el consumo de la sustancia y se muestra decidido a obtener sustancias psicoactivas por cualquier medio."



CARACTERISTICAS DE LA FASE DE ADICCION

- ▶ Tolerancia..... VER VIDEO
- Síndrome de Abstinencia
- Pérdida de control sobre la sustancia
- Deseo de suspender el consumo
- Tiempo que dedica a obtener y consumir la sustancia
- Cambio en rutinas y estilo de vida
- Área familiar, personal, laboral y social afectada
- Mantenimiento del consumo



¿Qué síntomas pueden hacernos sospechar que una persona este consumiendo SPA?



- Midriasis
- Aceleración, inquietud psicomotora
- Habla lenta, arrastrada o enredada
- Perdida del equilibrio y coordinación motora
- Tendencia a la risa y excesiva calma
- Somnolencia
- Visión borrosa
- Temblor
- ▶ Euforia
- Locuacidad
- Excesiva amigabilidad



- Otros comportamientos asociados....
- Gasto excesivo e injustificado de dinero
- > Ausencias de la casa
- Evitación de contacto con familiares
- Bajo rendimiento académico y/o laboral
- Cambio de grupo de pares y ambientes sin justificación
- Rechazo a seguir normas en la familia, escuela, trabajo, comunidad
- Cambios en la forma de expresarse verbalmente
- Cambios en las rutinas de alimentación y sueño



Qué hacer si confirmamos un caso de consumo de SPA



ley 1566 de 2012

reconoce el abuso y la adiccion como una enfermedad que requiere atencion integral en todos los contextos incluyendo el contexto laboral

Decreto 1108 de 1994

prohibe el consumo de sustamcias psicoactivas en actividades que implican riesgos para terceros

Resolucion 4025 de 1992 recomendaciones para la formulacion de politicas Antitábaticas en la empresa

Resolucion 1075 de 1992 desarrollo de actividades de prevencion y control de la farmacodependencia como parte del subprograma de medicina preventiva y del trabajo



- Brindar un ambiente confianza
- Abordar la situación con el apoyo de la familia
- Activar ruta : Instituciones de Salud (EPS) y/o ICBF
- Las decisiones deben ser rápidas y la búsqueda de ayuda deberá ser acorde con la gravedad de la situación, circunstancias personales y familiares del afectado



Pruebas ...ayudas diagnosticas:

- CAGE....enfocada Alcohol
- ASSIST...enfocada al nivel de Riesgo diversas sustancias
- CRAFFT...nivel del Riesgo



MITOS SOBRE EL CONSUMO DE SPA

Ver video



GRACIAS!!!