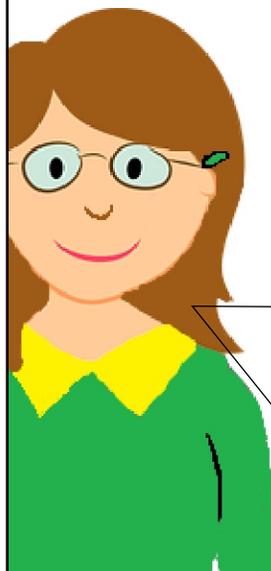


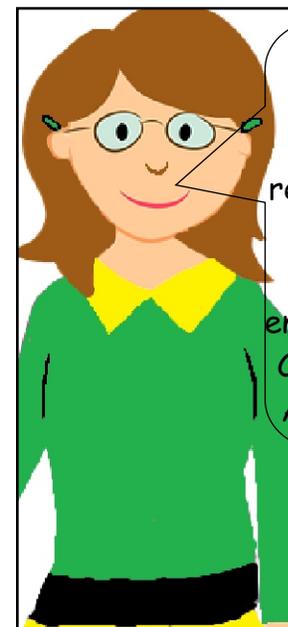
¡El PAE está en vos! Historieta 2017

2

¿Que es el
complemento
alimentario?

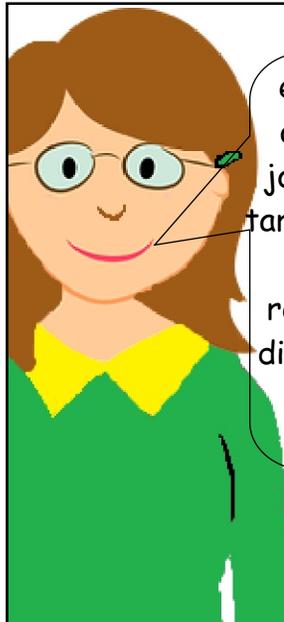


Muy buenos días para todos...
mí nombre es Cecilia y soy la nutricionista del PAE de la Gobernación del Valle y hoy les voy a hablar del complemento alimentario



a lo que la gran mayoría de personas llama refrigerio escolar o los desayunos escolares en verdad se llama **COMPLEMENTO ALIMENTARIO**

se llama así porque "complementa" la alimentación que los niños reciben en su hogar. El complemento es una ración de alimentos que cubre un porcentaje del valor calórico diario recomendado por grupo de edad y tipo de complemento



el complemento alimentario sea jornada mañana o tarde, debe aportar el 20% de las recomendaciones diarias de calorías (energía) y nutrientes

el complemento alimentario almuerzo (Jornada Única) aportará el 30% de las recomendaciones diarias de calorías y nutrientes

