

### **EJE 3: IMPULSO A LA CULTURA DE LA SALUD**

#### **Desarrollo de las actividades Códigos: E1La, E3Lc, E3Le.**

El desarrollo de estas actividades estuvo articulado ente la Subsecretaria de Salud Pública y la Oficina Asesora Para la Participación Social, en reunión del Comité Primario se definieron las estrategias de formación establecidas en la PPSS para el desarrollo de los programas y proyectos del PIC que incidan en la salud de los grupos poblacionales y comunidades del Departamento del Valle del Cauca.

Mediante Circular de Convocatoria Externa No. 2023174437, se convocó a referentes de las EAPB, FUNCIONARIOS DE LAS ENTIDADES TERRITORIALES Y SUS EQUIPOS TECNICOS. PROFESIONALES DE LA SALUD, CENTROS DE CUIDADO PARA EL ADULTO MAYOR, ORGANIZACIONES SOCIALES Y COMUNITARIAS, IMDER, EDUCACION, GOBIERNO,

ASUNTO: PARTICIPACION DE LA CONFERENCIA: " *INTERVENCION DE LOS DE MODIFICABLES DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DESDE LA PARTICIPACION SOCIAL EN LOS CURSOS DE VIDA: ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ*".

**Resolución No. 2023174437 del 10 de mayo de 2023****GOBERNACIÓN  
VALLE DEL CAUCA**  
Secretaría de Salud**CIRCULAR EXTERNA No. 2023174437**

FO-MG-P3-03-V01

1.220.10-07.01

Santiago de Cali, 10 de mayo de 2023

PARA: REPRESENTANTES LEGALES, REFERENTES, COORDINADORES DE: EAPB, DLS, IPS, ESE; PROFESIONALES DE LA SALUD, TRABAJADORES SOCIALES, ORGANIZACIONES SOCIALES, DE USUARIOS, JUNTAS DIRECTIVAS, COMITÉS DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA, ESTUDIANTILES, JUVENILES, TERCERA EDAD, CENTROS DE CUIDADO PARA EL ADULTO MAYOR, GIMNASIOS, AGRARIAS, SINDICALES, JUNTAS DE ACCIÓN COMUNAL, JUNTAS ADMINISTRADORAS LOCALES.

SECRETARÍAS DE: DESARROLLO SOCIAL, GOBIERNO, DEPORTE, IMDER, AGRICULTURA, EDUCACIÓN, DEL DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA.

DE: SECRETARÍA DEPARTAMENTAL DE SALUD PÚBLICA DEL VALLE DEL CAUCA

**ASUNTO:**

TEMA: INTERVENCIÓN DE LOS FACTORES MODIFICABLES DE RIESGO CARDIOVASCULAR, DESDE LA PARTICIPACIÓN SOCIAL EN LOS CURSOS DE VIDA ADOLESCENCIA, JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ

Fecha: MAYO 10 DE 2023

HORA 9:30 AM. a 10:30 AM.

VIRTUAL POR MEET:

Cordial saludo,

La Ley 1751 de 2015, Ley Estatutaria de Salud, en sus artículos 1 y 2 establece la garantía del derecho fundamental a la salud. "El Estado adoptará políticas para asegurar la igualdad de trato y oportunidades en el acceso..." Ley 1438 de 2011: art 7, decreto 1005 del 13 junio de 2022, creó la Comisión Interseccional de Salud Pública, espacio de coordinación y seguimiento de las acciones para la gestión de los Determinantes Sociales, resolución 3280 de 2019 y 3200 de 2016 con la intención de adoptar y adaptar a las políticas de salud pública de nuestro departamento, las rutas de atención integral en salud (RIAS) de RIESGO CARDIOVASCULAR y la resolución 2063 de 2017 sobre Políticas de participación social en salud.

Gobernación Valle del Cauca

☎ (57-2) 620 00 00 ext.1645

📍 Carrera 6 entre calle 9 y 10, piso 10 y 11  
Edificio Palacio de San Francisco✉ [abcc@valledelcauca.gov.co](mailto:abcc@valledelcauca.gov.co)[www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co)

52-CR74344



NIT. 8900399029-5

Palacio de San Francisco, Carrera 6 Calle 9 y 10, Piso 1. Casilla 19. Teléfonos 6200000 Extensión 1651

Correo: [pqrsalud@valledelcauca.gov.co](mailto:pqrsalud@valledelcauca.gov.co)[www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co)   **#ValleInvencible**

Continuación de la Resolución No. 2023174437 del 10 de mayo de 2023

**GOBERNACIÓN  
VALLE DEL CAUCA**  
Secretaría de Salud

Se puede enviar esta información a: SDS VALLE, Alberto Bonilla M. MDsp.  
[abonilla@valledelcauca.gov.co](mailto:abonilla@valledelcauca.gov.co); Ana Milena Cáceres Montaño,  
[acaceres@valledelcauca.gov.co](mailto:acaceres@valledelcauca.gov.co)

Para unirse a la reunión de video, haz clic en este vínculo:

<https://meet.google.com/gbd-wvve-cgw>

Si quieres unirse por teléfono, marca +57 801 8957152 y luego ingresa este PIN: 818 569 928#

Para ver más números de teléfono, haz clic en este vínculo: <https://tel.meet/gbd-wvve-cgw?hl=es-419&hs=5>

Cordialmente,

MARIA CRISTINA LESMES DUQUE  
Secretaria Departamental de Salud

Revisó: Isador C. Munado P. Subsecretaria de Salud Pública, Ing. Alex H. Carabali A. of.  
Participación social Salud Valle.

Redactó y proyectó: ABM y Ana M. Cáceres M. Archívese en: Serie Circulares Informativas  
1.223.13-07.01 de las YRD, Dimensión VS-CNT Dimensión Vida Saludable y Condiciones  
No transmisibles (VS-CNT)

Gobernación Valle del Cauca

☎ (57-3) 620 03 00 ext.1645

📍 Carrera 6 entre calle 9 y 10- piso 10 y 11  
Edificio Palacio de San Francisco

[abonilla@valledelcauca.gov.co](mailto:abonilla@valledelcauca.gov.co)  
[www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co)



NIT. 8900399029-5

Palacio de San Francisco. Carrera 6 Calle 9 y 10. Piso 1. Casilla 19. Teléfonos 6200000 Extensión 1651  
Correo: [pqrsalud@valledelcauca.gov.co](mailto:pqrsalud@valledelcauca.gov.co)

[www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co)

 **#ValleInvencible**



**GOBERNACIÓN  
VALLE DEL CAUCA**

**Secretaría de Salud**

**Presentación de del doctor Alberto Bonilla Mosquera. Médico Especialista en la Subsecretaria de Salud Pública. Socialización de *"Intervención de los Factores Modificables de Riesgo Cardiovascular, Desde La Participación Social En Los Cursos de Vida: Adolescencia, Juventud, Adulter Y Vejez"*.**

---

NIT. 8900399029-5

Palacio de San Francisco. Carrera 6 Calle 9 y 10. Piso 1. Casilla 19. Teléfonos 6200000 Extensión 1651

Correo: [pqrsalud@valledelcauca.gov.co](mailto:pqrsalud@valledelcauca.gov.co).

[www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co)

   **#ValleInvencible**

## Desarrollo de actividades Código E3Lb, E3Lc

Frente a estas actividades fueron concertadas con el equipo de comunicaciones al interior de la secretaría dándole continuidad al cronograma ya acordado.


**GOBERNACIÓN  
VALLE DEL CAUCA**
**Secretaría de Salud**
*Oficina Asesora Defensoría del Paciente y la Participación Social*

FO-M9-P3-16-V01

**ACTA 302 - DEL AÑO 2023**

Día: 31 de mayo de 2023

Sitio: Oficina Asesora Para la Participación Social en Salud.

Horario: 2:00 pm – 5:30 pm

**Asistentes Oficina Asesora Para la Participación Social:**

Alex Hernay Carabali Araujo. Jefe de Oficina Asesora para la Defensoría del Paciente y la Participación Social.

Ana Milena Cáceres M. Profesional universitaria. Oficina Participación Social

Omar Gil Duero. Abogado contratista. Oficina Participación Social

**Asistentes de la Oficina de Comunicaciones:**

Andrea Milena Otero

Sandra Valencia Medina

El doctor Alex Hernay Carabali, da a conocer las recomendaciones que desde el Ministerio de Salud se hicieron para el diseño de las piezas de comunicación, que miremos la estrategia de comunicación dada en la PPSS y que se pueden articular con el plan de comunicaciones o el plan de medios de esta Secretaría, se listan los siguientes ítems de cumplimiento:

TEMA	RESPONSABLE
Reuniones entre los funcionarios de la Oficina de Comunicaciones de la secretaría de salud y el Canal Regional Telepacifico para definir temas de promoción y prevención en salud socializados en la transmisión del programa "agenda vital" para fortalecer los procesos participativos y comunitarios.	Comunicaciones Piso 10 Enlace en Telepacifico
Reuniones entre la Oficina de Participación Social y la Oficina de Comunicadores para acordar el diseño de una herramienta práctica para el desarrollo de las estrategias dadas en la PPSS enfocadas a garantizar su operativización en los espacios de participación ciudadana de los municipios.	Participación y Comunicaciones Piso 10
Acordar agendas de trabajo entre la Oficina de Participación Social y la Oficina de comunicación para el diseño de herramientas prácticas de comunicación enfocadas en la implementación de estrategias dadas en la PPSS para impulsar la cultura y el autocuidado dirigido a las comunidades vallecaucanas.	Participación y Comunicaciones Piso 10

NIT. 8900399029-5

Palacio de San Francisco, Carrera 6 Calle 9 y 10, Piso 1. Casilla 19. Teléfonos 6200000 Extensión 1651  
Correo: [pqrsalud@valledelcauca.gov.co](mailto:pqrsalud@valledelcauca.gov.co)

NIT. 8900399029-5

Palacio de San Francisco, Carrera 6 Calle 9 y 10, Piso 1. Casilla 19. Teléfonos 6200000 Extensión 1651

Correo: [pqrsalud@valledelcauca.gov.co](mailto:pqrsalud@valledelcauca.gov.co)
[www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co)
 #ValleInvencible

La Oficina de Participación Social en articulación con la Oficina de Comunicaciones acordaron temas de socialización por medios radiales televisivos y redes sociales a los diferentes grupos sociales y comunitarios enfocados en la importancia y apropiación de las estrategias de promoción y prevención dadas en la PPSS para mejorar los espacios ciudadanos.	Alex Hernay Carabali Andrea Milena Otero
Reuniones entre la Oficina de Participación Social y el equipo Comunicaciones acordaron el diseño de herramientas tecnológicas que faciliten la intervención de la comunidad en los procesos de democracia ciudadana y permitan analizar la información del desarrollo de las estrategias de la PPSS realizadas por la entidad territorial.	Alex Hernay Carabali Andrea Milena Otero
Reuniones entre la Oficina de Participación Social y el equipo de comunicadoras para definir los diseños tecnológicos a usar en la operativización de las estrategias dadas en la PPSS para que la ciudadanía conozca la gestión de las entidades territoriales en el desarrollo de los procesos sociales y comunitarios.	Alex Hernay Carabali Andrea Milena Otero

Se entrega a las asistentes de la oficina de comunicaciones la estrategia de comunicación, con el despliegue de acciones comunicativas por eje estratégico de la PPSS, para su elaboración y articulación.

Siendo las 5:30 meridiano se levanta la reunión, se anexa listado de asistencia.



Ana Milena Cáceres Montaño  
Relatora

NIT. 8900399029-5

Palacio de San Francisco, Carrera 6 Calle 9 y 10, Piso 1. Casilla 19. Teléfonos 6200000 Extensión 1651  
Correo: [pqrsalud@valledelcauca.gov.co](mailto:pqrsalud@valledelcauca.gov.co).

NIT. 8900399029-5

Palacio de San Francisco, Carrera 6 Calle 9 y 10, Piso 1. Casilla 19. Teléfonos 6200000 Extensión 1651  
Correo: [pqrsalud@valledelcauca.gov.co](mailto:pqrsalud@valledelcauca.gov.co).

[www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co)

   **#ValleInvencible**






**ATENCIÓN  
INCLUYENTE AL  
CUIDADANO**

En este espacio vamos a tener la oferta de nuestra Secretaría con los diferentes **programas sociales**. Además, en articulación con la Secretaría Departamental de Salud y con la oficina del Defensor del Paciente se adelantará una jornada de escucha al usuario.

**9:00AM-  
12:00 PM** **16 Mayo  
2023**

**Hospital San Juan de Dios.  
(Auditorio)**  
Calle 1 Cra. 3 - Cartago





## + El Cerrito +

Te esperamos este sábado

**16 de Septiembre de 2023**

**9:00 a.m.**

Institución  
Educativa  
Sagrado  
Corazón de  
Jesús

+ Hablaremos de temas  
que **son importantes para**  
**tu salud y la de tu comunidad.**

**Encontrarás servicios como:**

**Linea 106**  
Teleamigos

- Escucha  
Psicológica

**?**

- Asesoría  
Jurídica gratuita

**+**

- Defensoría  
del Paciente

**¡Participa!**

**Valle  
Invencible**

**GOBERNACIÓN  
VALLE DEL CAUCA**  
Secretaría de Salud

**Salud,  
presente en las  
comunidades**



## + La Cumbre +

Te esperamos este sábado

**23 de Septiembre de 2023**

**9:00 a.m.**

Auditorio  
Casa de la  
Cultura

+ Hablaremos de temas  
que **son importantes para**  
**tu salud y la de tu comunidad.**

**Encontrarás servicios como:**

**Linea 106**  
Teleamigos

- Escucha  
Psicológica

**?**

- Asesoría  
Jurídica gratuita

**+**

- Defensoría  
del Paciente

**¡Participa!**

**Valle  
Invencible**

**GOBERNACIÓN  
VALLE DEL CAUCA**  
Secretaría de Salud

**Salud,  
presente en las  
comunidades**



## + La Victoria +

Te esperamos este sábado

**02 de Septiembre de 2023**

**2:00 p.m.**

Casa de  
La Cultura

+ Hablaremos de temas  
que **son importantes para**  
**tu salud y la de tu comunidad.**

**Encontrarás servicios como:**

**Linea 106**  
Teleamigos

- Escucha  
Psicológica

**?**

- Asesoría  
Jurídica gratuita

**+**

- Defensoría  
del Paciente

**¡Participa!**

**Valle  
Invencible**

**GOBERNACIÓN  
VALLE DEL CAUCA**  
Secretaría de Salud

**Salud,  
presente en las  
comunidades**



NIT. 8900399029-5

Palacio de San Francisco. Carrera 6 Calle 9 y 10. Piso 1. Casilla 19. Teléfonos 6200000 Extensión 1651

Correo: [pqrsalud@valledelcauca.gov.co](mailto:pqrsalud@valledelcauca.gov.co)

[www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co)

[Twitter](https://twitter.com/ValleInvencible) [Facebook](https://facebook.com/ValleInvencible) [Instagram](https://instagram.com/ValleInvencible) **#ValleInvencible**



## **GOBERNACIÓN DEL VALLE DEL CAUCA**

**CLARA LUZ ROLDÁN GONZÁLEZ**  
Gobernadora del Valle del Cauca

**MARIA CRISTINA LESMES DUQUE**  
Secretaría Departamental de Salud



## **OBJETIVO DE LA REUNION**

**Identificar la conformación y operación de las Asociaciones de Usuarios en el Departamento en aras de fortalecer los espacios de participación social y comunitaria en los municipios del Valle del Cauca.**





Durante la Jornada de sensibilización a la población en los diferentes municipios del departamento del Valle del Cauca, se presentó la siguiente agenda:



## Agenda



- Saludo de bienvenida
- Objetivos de la reunión
- Presentación de participantes
- Estado de aseguramiento en SGSSS del municipio
- Estado de salud de los vallecaucanos, específicamente del municipio
- Conceptos generales de Participación Social, Asociaciones De Usuarios
- Otros espacios de participación social COVECOM
- Información relevante de acciones de la Secretaría Departamental De Salud en el municipio



Y realizó socialización a la población asistente temas del autocuidado y bienestar de salud como:

- Vacunación
- Salud Mental
- Hipertensión y Diabetes
- Hábitos de Alimentación Saludables
- Prevención del Cáncer
- Hábitos en Salud Oral
- Ruta de Atención Integral para Víctimas de Violencia de Género
- Dengue
- Control Prenatal

### Presentaciones:



**AUTORIZACIÓN USO DE DERECHOS DE IMAGEN**



La Secretaría Departamental de Salud informa que en el marco de la realización de esta actividad es necesario que los asistentes autoricen el uso de derechos de imagen sobre fotografías, videos, audios y testimonios.

En ese orden de ideas, los presentes dan permiso a la Secretaría Departamental de Salud para hacer uso del material producido en el marco de esta jornada. Si alguien no autoriza, solicitamos por favor informar oportunamente al equipo coordinador de la actividad.

Este material será empleado con fines informativos, educativos y de divulgación en los canales oficiales de la Secretaría Departamental de Salud u otra institución con fines no lucrativos.



NIT. 8900399029-5

Palacio de San Francisco. Carrera 6 Calle 9 y 10. Piso 1. Casilla 19. Teléfonos 6200000 Extensión 1651

Correo: [pqrsalud@valledelcauca.gov.co](mailto:pqrsalud@valledelcauca.gov.co)

[www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co)



**#ValleInvencible**

**TEXTO PARA DAR INICIO A EVENTOS INSTITUCIONALES EN EL MARCO DE LA LEY DE GARANTÍAS**

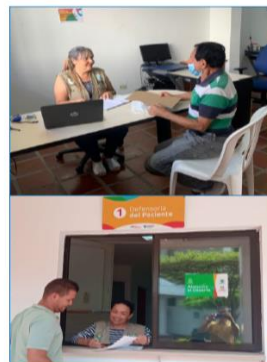
De conformidad con lo establecido en el Artículo 38 de la Ley 996 de 2005, la Gobernación del Valle del Cauca se permite manifestar:

1. Que para la realización de este evento o actividad no se ha invitado de manera formal a ninguna persona con aspiraciones electorales.
2. Se solicita de manera respetuosa, que en caso de haber entre los asistentes algún candidato en el marco de los próximos comicios electorales, se retire de las instalaciones.

Tras dejar claridad que este evento **NO ES POLÍTICO**, damos continuidad con el orden del día.

**DEFENSORÍA DEL PACIENTE**

- Espacio para identificar y tramitar las necesidades en salud **que no han encontrado adecuada respuesta** por su EPS.
- Acerca su EPS a los usuarios en casos difíciles de demoras o no atención.
- Funciona todos los días a través de celular, teléfono, correo electrónico o WhatsApp.
- Tiene personal entrenado para solucionar problemas.
- Es como su nombre lo indica: **defensor de los derechos de los pacientes**.
- **NO HACEMOS TRÁMITES ADMINISTRATIVOS**
- **NO DAMOS INFORMACIÓN CONFIDENCIAL**

**IMPORTANCIA  
DE LA  
VACUNACIÓN  
INFANTIL**

NIT. 8900399029-5

Palacio de San Francisco. Carrera 6 Calle 9 y 10. Piso 1. Casilla 19. Teléfonos 6200000 Extensión 1651  
Correo: [pqrsalud@valledelcauca.gov.co](mailto:pqrsalud@valledelcauca.gov.co).

[www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co)

   **#ValleInvencible**

## ¿CÓMO TE PROTEGEN LAS VACUNAS?



- ✓ Las vacunas te protegen porque contienen sólo una parte diminuta del germen que causa la enfermedad o bien una versión del germen, que está muerto o debilitado.
- ✓ Tu cuerpo reaccionará a la vacuna fabricando anticuerpos. Los anticuerpos forman parte del sistema inmunitario, y permanecerán dentro de tu cuerpo para luchar contra la enfermedad en el caso de que algún día entraras en contacto con ese germen.

## ¿CÓMO TE PROTEGEN LAS VACUNAS?



- ✓ Si has sido vacunado para prevenir alguna enfermedad, tu cuerpo está protegido contra ella.
- ✓ Eso significa que nunca contraerás esa enfermedad. Pero a veces, es posible que la contraigas (te pongas enfermo) pero de una forma leve.
- ✓ La mayoría de vacunas se ponen mediante inyecciones en el brazo o en el muslo pero algunas de ellas pueden ser por la boca o la nariz.

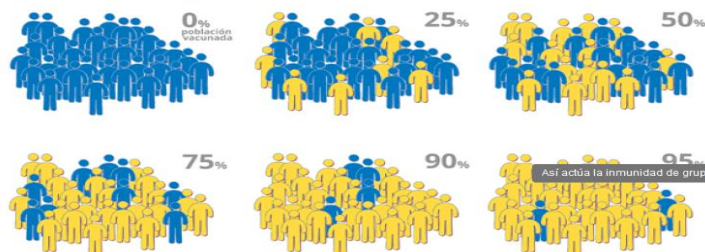


Vacuna Neumococo 23-valente. Breve recordatorio - Grupo de infecciones SoMaMFYC

Imagen: definicionabc.com

### Inmunidad de grupo Cómo las vacunas evitan el contagio

sin vacunar pero sano    vacunado y sano    sin vacunar enfermo y contagioso



Fuentes: Asociación Española de Vacunología y PBS.

LUIS CANO/ABC

**TE CUIDAN  
A TI  
Y A TODOS  
LOS QUE  
TE  
RODEAN**

NIT. 8900399029-5

Palacio de San Francisco. Carrera 6 Calle 9 y 10. Piso 1. Casilla 19. Teléfonos 6200000 Extensión 1651  
Correo: [pqrsalud@valledelcauca.gov.co](mailto:pqrsalud@valledelcauca.gov.co)

[www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co)

[Twitter](#) [Facebook](#) [Instagram](#) **#ValleInvencible**



## ¿POR QUÉ HAY QUE VACUNARSE?



- ✓ Las vacunas son estupendas porque nos protegen de enfermedades graves.
- ✓ Cuando casi todos estamos vacunados, significa que esas enfermedades tendrán muy pocas probabilidades de enfermar a nadie más.



## ¿Y pueden producir efectos adversos?



Astenia



Escalofríos



Dolor en la zona de la vacunación



Cefalea



Dolor muscular



Náuseas



Fiebre



Fatiga

¿Te vacunas contra el Covid? Estos son los efectos secundarios de Pfizer, Moderna, AstraZeneca y Janssen.

## MITOS EN LA VACUNACIÓN



- ✓ Es mejor padecer la enfermedad  
**NO**
- ✓ Las vacunas producen en el sistema inmunitario una respuesta similar a la producida por la infección natural, pero sin riesgos y sin llegar a causar la enfermedad
- ✓ Las enfermedades que se pueden prevenir mediante vacunación están erradicadas en mi país, por lo que no hay razón para vacunarse  
**FALSO**
- ✓ Los agentes infecciosos que causan las enfermedades circulan en diversas partes del mundo, los microorganismos pueden atravesar fronteras e infectar a cualquier persona que no esté protegida.

Ir a la página 5

## MITOS EN LA VACUNACIÓN



- ✓ Las vacunas presentan efectos adversos y secundarios a largo plazo que ahora desconocemos, y pueden causar incluso la muerte

**FALSO**

Las vacunas **NO** son inocuas pero **SI** son seguras. Las consecuencias de no vacunarse serían mucho más graves si se contrae la enfermedad, que los efectos de la propia vacuna.

- ✓ No me debo vacunar porque estoy embarazada.

**FALSO**

¡Todo lo contrario! Las gestantes se deben vacunar porque su sistema inmunológico es más débil de lo habitual. Hay vacunas específicas para mujeres en embarazo. Estas protegen a la mamá y al bebé.

## SALUD PRESENTE EN LA COMUNIDAD



- ✓ Estrategias de vacunación intramural y extramural.
- ✓ Seguimiento de cohorte de nacidos vivos.
- ✓ La vacunación llegando a casa.
- ✓ Sensibilización de las comunidades.



## NUESTROS ALIADOS



- ✓ ICBF
- ✓ Secretaría de Educación
- ✓ Secretaría de Bienestar
- ✓ Planeación
- ✓ Centros de larga estancia y día del adulto mayor

NIT. 8900399029-5

Palacio de San Francisco. Carrera 6 Calle 9 y 10. Piso 1. Casilla 19. Teléfonos 6200000 Extensión 1651  
Correo: [pqrsalud@valledelcauca.gov.co](mailto:pqrsalud@valledelcauca.gov.co)

[www.valledelcauca.gov.co](http://www.valledelcauca.gov.co)

[Twitter](#) [Facebook](#) [Instagram](#) **#ValleInvencible**



### Llama cuando...

estés triste o estés solo, cuando sientas que tu vida está en riesgo y necesitas una orientación. Llama también cuando te sientas feliz y quieras compartir tus logros.



**Línea 106**  
Teleamigos  
#PodemosAyudarte

**310 535 6615**  
Facebook Línea 106  
Valle del Cauca  
linea106teleamigosvalle@gmail.com  
www.valledelcauca.gov.co/salud

**Línea de atención psicológica gratuita**

- Acompañamiento 24 Horas 7 Días a la semana
- Marca sin costo el número 106 desde cualquier operador

**Cuidamos tu SALUD MENTAL**




**Todas las llamadas son confidenciales**



**Línea 106**  
**310 535 6615**  
linea106@valledelcauca.gov.co  
#PodemosAyudarte

### SALUD MENTAL

“Un estado dinámico que se expresa en la vida cotidiana a través del comportamiento y la interacción de manera tal, que permite a los sujetos individuales y colectivos desplegar sus recursos emocionales, cognitivos y mentales para transitar por la vida cotidiana, para trabajar, para establecer relaciones significativas y para contribuir a la comunidad.”

#### PROBLEMA MENTAL

Malestar y las dificultades en la interacción con los otros, que se generan por la vivencia de eventos estresantes y no son tan graves como un trastorno mental.



#### TRANSTORNO MENTAL

Síndrome caracterizado por una alteración clínicamente significativa del **estado** cognitivo, la regulación emocional o el comportamiento del individuo que refleja una disfunción de los procesos psicológicos, biológicos o del desarrollo que subyacen en su función mental.

Imagen: C. Avelina Moreno, s.f.

## SUSTANCIAS PSICOACTIVAS



Sustancia que introducida en el organismo **produce cambios en la percepción, el estado de ánimo, la conciencia, la memoria y el comportamiento.**

Fuente: Blog Portinos (Web)



## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- ✓ El fortalecimiento de los factores protectores y recursos de afrontamiento donde son claramente protagonistas las redes de apoyo primarias (sobre todo) Monitoreo + Vínculo + Involucramiento PARENTAL.
- ✓ En la identificación o sospecha por posible consumo de SPA se reportan o salen a la luz los siguientes problemas o cambios abruptos (de lo cotidiano). En el sueño, la atención, memoria, concentración, autos, ideaciones suicidas, problemas familiares, vocacionales, ocupacionales, emocionales.
- ✓ Pilas con la adaptación al ritmo de vida contemporáneo. Lo inmediato, lo efímero, lo progresivo, lo perfecto <<acceso libre/fácil a bienes y aumento del consumo>>...
- ✓ Reconocer la importancia de los entornos y cursos de vida como factores fundamentales en el **Accionar Preventivo** Universal + Selectivo + Indicado.

En el desarrollo del tema de SALUD MENTAL también se socializaron sus consecuencias como: Sustancias Ilícitas y Lícitas, Ilegales, Legales, Morales e Inmorales.

La adicción: Uso, Abuso, Hábito, Tolerancia, Dependencia, La Adicción, ¿Qué hay en la adicción?, Patología Dual, Factores de Riesgo y Protectores.



## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

El consumo de SPA tiene una línea y su vez un génesis. Lo Experimental + Las Condiciones Urbanísticas y Grupales + No encontrar Formas Adaptativas de Reforzamiento + Deprivación Social + Estrategia de Afrontamiento

Consumo Continuo de SPA. Capacidad Reforzante + Efectos Metabólicos + Autocontrol Percibido + Tolerancia + Ganancias Secundarias...

Se recomienda, trabajar desde los autos, la identificación de las cualidades que éste posee, de sus logros, su eficacia, de las pequeñas cosas en las que tiene destrezas <<hallar el propósito y posible vocación para fortalecer dichos autos...



Ir a la página siguiente

**Para el desarrollo de los temas de Hipertensión y Diabetes se abordaron así:**

¿Hipertensión Sistólica, Diastólica? La Hipertensión una enfermedad silenciosa, Tasa de mortalidad por hipertensión, Clasificación de la hipertensión, Origen y causas múltiples de la hipertensión. La diabetes, Tipos de diabetes, Recomendaciones y hábitos saludables para mejorar su salud.



De igual manera se desarrollaron los temas anteriores, durante la jornada de atención en salud a las comunidades, se atendieron de manera presencial Peticiones, Quejas, Reclamos y Solicitudes con el funcionario delegado de la Oficina Asesora Defensoría del Paciente y se brindó orientación acerca de los procesos de las asociaciones de usuarios y sus representantes en los diferentes espacios de la localidad.





# GRACIAS



Salud,  
presente en las  
comunidades



**Valle  
Invencible**



**GOBERNACIÓN  
VALLE DEL CAUCA**  
Secretaría de Salud