

¿Qué saben los colombianos sobre ITS, VIH/Sida y formas de prevención?

- *El 4,5 % de mujeres y el 21,2 % de los hombres entre 13 a 49 años ha tenido dos o más parejas sexuales en los últimos 12 meses.*
- *En los últimos 12 meses el 6,5 % de hombres y el 9,6 % de mujeres se realizaron la prueba de VIH y recibieron los resultados.*
- *En las mujeres, el uso de condón en relaciones sexuales vaginales fue del 20,1 %.*
- *El 16,3 % de las mujeres y el 33,1 % de los hombres de 15 a 24 años tuvieron su primera relación sexual antes de los 15 años de edad.*
- *El promedio de parejas sexuales durante toda la vida es de 3,0 en mujeres y 10,8 en hombres.*

Bogotá (D.C.), 12 de diciembre de 2016.- Según la ENDS 2015, casi el 100 % de mujeres y hombres de 13 a 49 años han escuchado sobre el VIH/Sida.

Si bien, el conocimiento es casi universal, el conocimiento general más bajo está asociado con los menores niveles educativos, en las personas más jóvenes, quienes nunca han tenido relaciones sexuales, en la zona rural y en el quintil de riqueza más bajo.

La población ubicada en el rango de edad de 13 a 19 años registra el menor conocimiento de prácticas seguras para prevenir la transmisión del VIH.

Conocimiento del VIH/Sida en Colombia

Aunque los resultados evidencian que mujeres y hombres reconocen que tanto el uso de condón como limitar las relaciones sexuales a una pareja sexual no infectada hacen parte de las prácticas más seguras de prevención, cerca del 20 % de mujeres y hombres de la zona rural, al igual que las personas del quintil de riqueza más bajo, desconocen que el uso del condón disminuye el riesgo de contraer VIH/Sida, siendo la región Atlántica la que presenta el mayor desconocimiento tanto en mujeres (81,7 %) como hombres (82,8 %).

Entre las personas que no tienen ninguna educación, el 40,0 % de las mujeres y el 33,0 % de los hombres desconocen que el uso del condón es una práctica segura. Así mismo, solo el 48,2 % de las mujeres sabe que el VIH/Sida se puede transmitir durante la lactancia, y el 22,9 % conoce sobre la reducción del riesgo de la transmisión del VIH/Sida si la madre toma medicamentos especiales durante la gestación. En hombres, este conocimiento fue menor que en las mujeres (44,8 %) y (16,2 %) respectivamente.

Cerca de un 14,0 % de las mujeres encuestadas no conocía o sabía que una persona aparentemente saludable puede tener VIH/Sida; esta percepción es semejante en los hombres. De igual manera, el 62,5 % de las mujeres y el 55,7 % de los hombres indican que el VIH no puede ser transmitido por la picadura de mosquitos.

Por otro lado, los resultados de la encuesta también proporcionan información sobre los altos niveles de estigma que aún existen en Colombia frente a quienes viven con VIH, persisten prejuicios que inciden en la discriminación hacia esta población. Los resultados muestran que las mujeres y los hombres homosexuales tienen una aceptación mayor hacia estas personas.

Uso del condón

El uso sistemático y correcto del condón es el mecanismo más eficaz para la prevención del VIH e ITS. Sin embargo, los resultados de la ENDS no reflejan una tendencia positiva. Por ejemplo, se encontró que es mayor la aceptación de la enseñanza del uso adecuado de este a niños y niñas de 12 a 14 años de edad, que la entrega de condones como parte de la educación para la sexualidad. El porcentaje de aceptación de la enseñanza del uso del condón tanto en los hombres como en las mujeres fue del 83,5 % y 83,0 % respectivamente y el porcentaje de aceptación de la entrega de condones fue del 66,3 % en los hombres y 60,0 % en las mujeres.

Aunque las mujeres presentan un mayor nivel de conocimiento respecto a su uso, tienen una proporción menor del uso del mismo en las relaciones de alto riesgo, constituyéndose en un factor de vulnerabilidad y aumentando el riesgo de transmisión del VIH, comportamiento

diferente en los hombres, quienes usan más el condón pero tienen un mayor número de parejas sexuales.

La ENDS también indagó sobre las actitudes hacia la negociación para tener relaciones sexuales seguras con la pareja. La información proporcionada evidencia que las mujeres nunca unidas y que nunca han tenido relaciones sexuales, sin educación formal, en la zona rural y en el quintil de riqueza más bajo tienen los porcentajes más bajos en la capacidad de negociación para negarse a tener relaciones sexuales y pedir el uso del condón, cuando conocen que su pareja tiene una infección de transmisión sexual (ITS).

VIH/Sida, prácticas seguras y relaciones de riesgo en los jóvenes

El nivel de conocimiento comprensivo sobre VIH/Sida en jóvenes fue menor en los hombres (27,1 %) que en las mujeres (30,4 %). Los hombres con orientación sexual homosexual presentan cerca del doble de conocimiento comprensivo (58,4 %) que las mujeres (32,7 %) y los hombres heterosexuales (26,5 %).

Con relación a la edad de la primera relación sexual los resultados muestran que el 16,3 % de las mujeres y el 33,1 % de los hombres de 15 a 24 años tuvieron su primera relación sexual antes de los 15 años de edad. Chocó es el departamento con más alto porcentaje, tanto en hombres como mujeres, en el inicio de relaciones sexuales antes de los 15 años y antes de los 18 años de edad.

Varios estudios indican que el uso de condón en la primera relación sexual es un trazador del comportamiento sexual, por eso llama la atención que casi el 50,0 % de jóvenes de 15 a 24 años no indiquen haber usado condón en su primera relación sexual. Los datos demuestran que solo el 56,3 % de mujeres y el 56,2 % de hombres en ese rango de edad usaron condón en la primera relación sexual.

Con referencia a las razones de no uso de condón, el 69,7 % de las mujeres y el 43,9 % de los hombres jóvenes manifestaron no haber usado condón en la última relación sexual e indicaron las siguientes tres razones: (1) uso de otro método de anticoncepción (mujeres 38,7 % y hombres 40,7 %), (2) contar con una pareja estable (mujeres 20,9 % y

hombres 18,4 %) y (3) a la pareja no le gusta usarlo (mujeres 14,2 % y hombres 12,9 %).

Así mismo, se indica que el 33,0 % de las mujeres entre 13 a 24 años tuvo relaciones sexuales de alto riesgo (relaciones sexuales con una persona que no era su pareja estable) en los últimos 12 meses, y de estas solo el 49,4 % usó condón en la última relación sexual de riesgo.

De acuerdo a los datos proporcionados, el porcentaje de relaciones de alto riesgo y de uso de condón en la última relación sexual de alto riesgo en la población joven es mayor al de la población general consultada, tanto en hombres como mujeres. Se destaca el mayor uso del condón en la población más joven (15 a 17 años), especialmente en hombres.

Es claro que las relaciones de jóvenes con parejas de mayor edad se configuran en relaciones desiguales de poder y representan riesgo de transmisión de VIH e ITS. Las mujeres jóvenes reportaron un mayor porcentaje que los hombres jóvenes en las relaciones sexuales de alto riesgo con personas de 10 años o más mayor que ellas. Los mayores porcentajes se relacionaron con la zona rural, en el quintil más bajo de riqueza y en el menor nivel de educación formal.

De otro lado y relacionado con la prueba de detección de VIH/Sida, los datos recolectados demuestran que los porcentajes en jóvenes que se realizaron la prueba y recibieron los resultados son muy superiores a los hombres y mujeres de la población general (6,5 % y 9,6 % respectivamente); sin embargo, los hombres jóvenes presentan la mitad del porcentaje de las mujeres jóvenes.

Infecciones de transmisión sexual (ITS)

El desconocimiento sobre la existencia de ITS conlleva a la falta de oportunidad en el diagnóstico y en el tratamiento, riesgo de transmisión y complicaciones que afectan la salud. Según la ENDS, mujeres entre 13 y 49 años registran un desconocimiento de 18,6 % frente a un 16,4 % en hombres.

El manejo de las ITS en conjunto con la pareja es una de las recomendaciones más frecuentes para el tratamiento, sin embargo este manejo presenta algunas barreras que abarcan desde la poca

comunicación con la pareja, hasta situaciones de violencia familiar, lo que impide el tratamiento en conjunto y disminuye la efectividad del manejo farmacológico.

El 83,3 % de las mujeres que reportó haber tenido un problema relacionado con una ITS en los 12 meses antes de la encuesta informó a su pareja; mientras que en los hombres solo el 56,5 % lo hizo.